

Veileder for deg
som arrangerer
MiniAnne opplæring



Tidsforbruk

Opplæringen er selvinstruerende, tar 30 minutter. Har du store grupper må du beregne noen få minutter ekstra for organisering av gruppen.

For de som også skal lære å bruke en hjertestarter, er det et ekstra avsnitt på DVD en for dette. Den tar 15 minutter

Forberedelse

Har du ikke arrangert MiniAnne opplæring tidligere, er det en fordel at du gjennomgår kurspakken selv på forhånd. Pakk opp og ta tingene ut. Se gjennom instruksjonsfilmen på vedlagte DVD så du blir fortrolig med Mini Anne og læremåten. Filmen varer i 30 minutter for HLR delen og ekstra 15 minutter for AED delen.

Gruppestørrelse

Det er golvplassen og størrelsen på skjermen som avgjør hvor mange du kan ha i gruppen. Hver deltaker bør ha minst en halv meter fri plass på alle sider av seg for å utføre øvelsene på en praktisk og grei måte.

Gruppene kan være små eller store, alt etter behov. Gruppestørrelser på 30-50 personer er ganske vanlig. Gruppene kan være enda større (100-1000 personer) hvis bare plassen, skjermen og lydanlegget tillater det.

Selvspredning etter kurs

Fordi pakken tas med hjem etter kurset, og fordi den brukes til selvinstruksjon, kan deltakerne videreføre kunnskapen til familie og venner. Dette viser seg å fungere i praksis, og gir denne opplæringsformen en ekstra verdi.

Før deltakerne kommer:

Sørg for treningsdukker

Forsikre deg om at det vil være mange nok MiniAnne pakker på kurset. Dette er spesielt viktig hvis du ikke selv transporterer dukkene til kurslokalet. Kontroller i god tid før kursstart at dukken er kommet fram og tilgjengelige.

Prøv utstyret

Prøv DVD en i DVD – spilleren, i noen få spillere kan en ha problemer med å få DVD en til å fungere. Det vil ikke hjelpe å skifte DVD plate, da må du skaffe en ny spiller. Dersom du bruker en DVD-spiller på en PC, må du være oppmerksom på at, skjermspareren kan slå inn mitt under filmen, slik at du bare har lyd og ikke bilde, dette unngår du ved å slå av skjermspareren før du starter filmen. Noen PC er har ikke stor nok kapasitet og filmen kan i perioder stoppe opp underveis. Unngå disse. Vær sikker at du kan betjene utstyret og at du får bilde opp på TV eller projektor/lerret. Husk lydanlegget. Ofte er lydanlegget dimisjonert til møtevirksomhet eller foredrag i en rolig forsamling. Du har behov for atskillig høyere volum en dette.

Plasser lærepakkene på gulvet

Legg ut MiniAnne pakkene med passe avstand imellom på gulvet før deltakerne kommer. La det være minst en halv meters avstand mellom dukkene i alle retninger.



Når deltakerne kommer

Klar til kursstart

Avhengig av situasjonen kan det være ulike ting som må gjøres før kurset starter.

Kanskje må deltakerne registrere seg skriftlig. Kanskje ønsker en lokal initiativtaker å hilse velkommen.

Be selv deltakerne om å plassere seg på kne bak hver sin dukke.

Pakk gjerne opp MiniAnne - esken sammen med deltakerne før du starter filmen.

Fortell elevene at de må høre godt etter hva instruktøren sier på filmen og at de skal utføre øvelsene sammen med instruktøren.

Start filmen

Ikke forstyrr

Det kan i enkelte tilfeller være fristende å korrigere en deltaker som gjør tydelige feil under treningen. Grip likevel ikke inn. Det virker sterkt forstyrrende, og i de aller fleste tilfellene vil deltakeren rette på dette selv raskere enn om du forsøker å hjelpe.

Etter kurset

Takk for frammøtet og svar gjerne på noen få spørsmål som deltakerne måtte stille. Bruk svarene i lista over de 50 vanligste spørsmålene. Informer om at de kan finne svar på mange andre spørsmål på internettsiden som er oppgitt i informasjonsfolderen.

Rydd etter kurset

Vær nøye på å rydde opp etter kurset. Fjern tom emballasje m.m. Skal du ha flere grupper etter hverandre, må du sette av litt tid til rydding etter hver gruppe.

Fra kurs til familie og venner



*MiniAnne er en komplett kurspakke
som kan vise til gode læringsresultater*



Hjertevakten®

Nedre Gjerde 10, 5474 Løfallstrand
telefon: 53 48 20 50 telefax 53 48 20 60
e-post: hlr.post@hjertevakten.no

www.hjertevakten.no